

**Der tilbydes gruppebehandling
følgende steder:**

- Sundhedscentreret Thyholm
- Lemvig sygehus
- UCH Holstebro
- Struer Kommunale Ungdomsskole

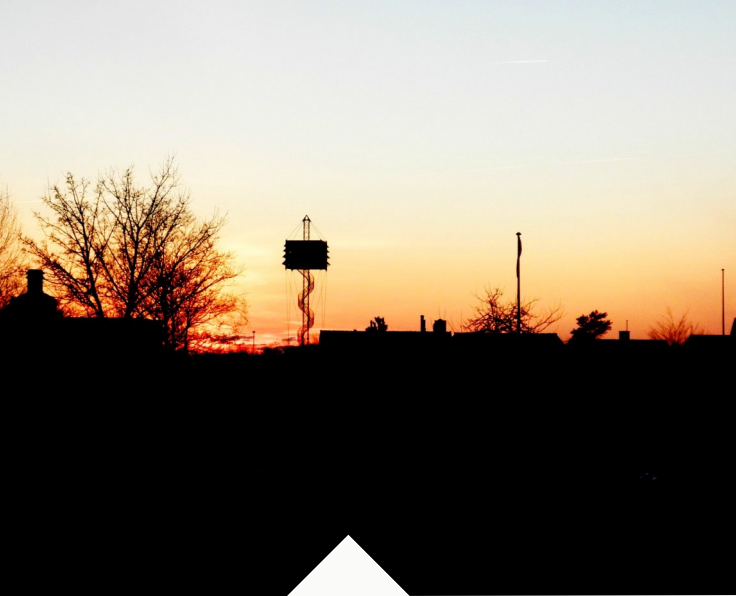
Valg af behandlingssted vil så vidt muligt,
finde sted ud fra gruppedeltagernes ønsker.

Center for Rusmiddel og forebyggelse
Sønderlandsgade 8
7500 Holstebro

Telefon: 96 11 40 50
E-mail: stofbehandling@holstebro.dk



Anonym Stofmisbrugsbehandling



Anonym Stofmisbrugsbehandling

Gratis behandlingstilbud til borgere fra:

Lemvig Kommune
Holstebro Kommune
Struer Kommune

Vil du ændre dit forbrug af rusmidler?

- Oplever du, at dit forbrug af rusmidler påvirker dig negativt i hverdagen, på jobbet, på dit studie eller i dit forhold til familie og venner?
- Er du indstillet på at reducere eller stoppe dit forbrug af rusmidler?

Det rigtige tilbud

Anonym Stofmisbrugsbehandling henvender sig til dig, der:

- Har brug for anonymitet
- Har et reelt ønske om at reducere eller stoppe dit forbrug af rusmidler
- Har afklarede boligforhold
- Er under uddannelse, i beskæftigelse eller har anden tilknytning til arbejdsmarkedet
- Før du starter i behandling, kommer du til at tale med en erfaren medarbejder, så I sammen kan finde ud af, om anonym stofmisbrugsbehandling er det rigtige tilbud til dig

Gratis tilbud

- Anonym Stofmisbrugsbehandling er et gratis tilbud
- Du behøver hverken at opgive navn eller cpr. nummer, dvs. du bliver ikke registreret nogen steder

Et typisk behandlingsforløb

- Individuel opstart ved en samtale
- Behandlingen foregår i mindre grupper i lokaler placeret diskret, så det er muligt at komme ubemærket til og fra – dvs. lokalerne er adskilt fra Misbrugscenterets regi
- Behandlingen tilstræbes tilrettelagt så tæt på dit hjem som muligt
- Et typisk behandlingsforløb varer i 4 måneder, med en ugentlig mødegang á to timer
- Gruppeforløbet lægges på sene eftermiddagstider, således at du uden problemer kan passe dit arbejde eller studie
- Vi forventer, at du kommer til de aftalte møder
- Behandlingsforløbet afsluttes med en individuel samtale

Hvad kan du forvente af behandlingen?

- Opnå øget forståelse af, hvad din afhængighed indebærer
- Udvikle mere hensigtsmæssige strategier i forhold til dit forbrug af rusmidler
- Få hjælp til at afklare, om dit forbrug af rusmidler skal ophøre eller reduceres
- Få fokus på og hjælp til at opstille og nå dine mål