



Lemvig Kommune

Strategi for ældre og værdighed

Lemvig Kommune 2019-2022

HØRINGSSUBPKAST

Om vision, politik og strategi i Lemvig Kommune

Denne strategi tager udgangspunkt i Lemvig Kommunes vision:

**“Vi er stolte af vore forpligtende fællesskaber.
I dem udviser vi handlekraft og vilje til at tænke nyt for at skabe bæredygtig udvikling.”**

Lemvig Kommunes vision er en ledestjerne, der sætter retningen for kommunen i fremtiden og sikrer, at vi fastholder en langsigtet kurs. Visionen tager afsæt i kommunens styrker og potentialer, så vi fremmer og fremtidssikrer en stærk kommune.

Visionen bliver uddybet nærmere i Lemvig Kommunes tre politikker:

- Politik for børn, voksne og ældre
- Politik for erhverv, natur og infrastruktur
- Politik for fritid, frivillighed og sundhed

Visionen og de tre politikker er det fælles udgangspunkt for alle strategier i Lemvig Kommune. På den måde sikres, at alle enheder arbejder mod det samme mål, med udgangspunkt i det samme borgersyn. Borgere vil derfor også opleve, at lige meget om man er i kontakt med en skole, børnehave eller ældrecenter, så er udgangspunktet det samme.

Baggrund

Andelen af ældre borgere udgør i dag 25% af befolkningen i Lemvig Kommune og stiger fortsat. Særligt andelen af borgere over 80 år er stigende. Det betyder, at vi skal tænke nyt og udvikle vores tilbud på ældreområdet for at kunne sikre alle der har behov, også i fremtiden kan få en god og værdig pleje.

Der er fra regeringens side fastlagt syv nationale fokusområder for en værdig ældrepleje. Fokusområderne er *Livskvalitet, selvbestemmelse, tværfaglighed, kvalitet og sammenhæng i plejen, mad og ernæring, værdig død, pårørende og ensomhed.*

Fokusområderne indgår som en del af det grundlag, strategien for ældreområdet er bygget op om omkring.

Billede indsættes

Værdig ældrepleje

I Lemvig Kommune ønsker vi et ældreliv hvor værdighed, livskvalitet og selvbestemmelse er i højsædet.

Mennesker er forskellige og har individuelle ønsker, drømme og behov. Vi tror dog grundlæggende, at alle ønsker at kunne mest muligt selv og ønsker at bevare ansvaret i eget liv hele livet.

Det betyder, at støtte og hjælp tilbydes ud fra individuelle hensyn, og med henblik på at understøtte den størst mulige grad af selvstændighed inden for beskrevne rammer.

Indsatser

- Skabe meningsfulde aktiviteter for den enkelte og for grupper – på dagcentre, i plejeboliger, og hvor mennesker mødes
- Samarbejde med foreninger og civilsamfund med henblik på at skabe fokus på ældres ønsker og behov
- Arbejde for at styrke samværsformer for grupper, der har brug for særlige betingelser. Herunder eksempelvis fokus på videreudvikling af forskellige madlavnings- og spisefællesskaber
- Styrke rammer og vilkår for svært syge, døende og deres pårørende

Bæredygtig udvikling af ældreområdet

Andelen af borgere over 65 år udgør i dag 25 procent af befolkningen i kommunen. De kommende år vil andelen stige, især hvad angår borgere over 80 år. Samtidig kan vi forudsige at en stor del af medarbejderne på ældreområdet i en nær fremtid vil forlade arbejdsmarkedet på grund af alder.

For at sikre en bæredygtig udvikling af ældreområdet, hvor tryghed og kvalitet i plejen kan bevares og udvikles, arbejder vi med fire grundlæggende spor på ældreområdet:

- Rehabilitering og mestring
- Velfærdsteknologi og digitalisering
- Forebyggelse og sundhedsfremme
- Samarbejde med frivillige og civilsamfund

Indsatser

- Tilbyde differentierede rehabiliteringsforløb
- Øge antallet af besøg i sygeplejeklinikker
- Målrettet brug af velfærdsteknologi, som giver større selvhjulpethed eller livskvalitet
- Styrke samarbejdet med frivillige og civilsamfund
- Udarbejde analyse af fremtidige boligbehov
- Udarbejde plan for rekruttering og fastholdelse af kvalificerede medarbejdere
- Skabe mulighed for træning og vedligehold af fysiske, psykiske og sociale kompetencer
- Tilbyde forebyggende hjemmebesøg, åbne cafeer samt differentierede tilbud i dagcentre og andre steder
- Indsatser for den ældre medicinske patient:
 - Forebyggelse af fald, isolation og ensomhed
 - Fokus på træning, ernæring, medicin og triagering
- Indsatser for borgere med kroniske lidelser

Kvalitet og sammenhæng

Vi planlægger tilbud og aktiviteter med udgangspunkt i borgeres aktuelle ønsker og behov, hvilket kræver opmærksomhed, dialog og en løbende tilpasning.

Vi samarbejder på tværs af kommunale afdelinger, sektorer og med civilsamfundet om udvikling af tilbud til målgrupper med særlige behov – eksempelvis den ældre medicinske patient, borgere med demens og døende.

Dette kræver blandt andet fagligt dygtige medarbejdere med relevante kompetencer.

Indsatser

- Plan for kontinuerlig og målrettet kompetenceudvikling
- Styrke tilbud til borgere gennem fortsat udvikling af samarbejder på tværs af kommunale afdelinger, sektorer og med civilsamfundet
- Løbende samarbejde med praktiserende læger (PLO) og klinik for almen medicin