



**Lemvig Kommune**

# **Strategi for Handicap & Psykiatri**

---

Lemvig Kommune 2019-2022

HØRINGSSUBPKAST

## Om vision, politik og strategi i Lemvig Kommune

Denne strategi tager udgangspunkt i Lemvig Kommunes vision:

**“Vi er stolte af vore forpligtende fællesskaber.  
I dem udviser vi handlekraft og vilje til at tænke nyt for at skabe bæredygtig udvikling.”**

Lemvig Kommunes vision er en ledestjerne, der sætter retningen for kommunen i fremtiden og sikrer, at vi fastholder en langsigtet kurs. Visionen tager afsæt i kommunens styrker og potentialer, så vi fremmer og fremtidssikrer en stærk kommune.

Visionen bliver uddybet nærmere i Lemvig Kommunes tre politikker:

- Politik for børn, voksne og ældre
- Politik for erhverv, natur og infrastruktur
- Politik for fritid, frivillighed og sundhed

Visionen og de tre politikker er det fælles udgangspunkt for alle strategier i Lemvig Kommune. På den måde sikres, at alle enheder arbejder mod det samme mål, med udgangspunkt i det samme borgersyn. Borgere vil derfor også opleve, at lige meget om man er i kontakt med en skole, børnehave eller ældrecenter, så er udgangspunktet det samme.

## Baggrund

Alle skal være en del af fællesskabet.

I Lemvig Kommune understøtter vi børn og voksne, der er psykisk, fysisk eller socialt udfordret med at forløse deres potentiale og leve et så selvstændigt og meningsfuldt liv i samfundet som muligt på baggrund af deres individuelle behov, ønsker, drømme og mål. Vi vil skabe meningsgivende fællesskaber for alle.

Vi vil være med til at gentænke indsatser og tilgange på det specialiserede socialområde for både børn og voksne, fordi løsningerne oftest findes i et forpligtende fællesskab og på tværs af vores eksisterende fagområder.

Vi vil skabe bæredygtig velfærd ved at fokusere på *Sammenhængende og helhedsorienterede indsatser, Livsmestring og mental sundhed, Flexibilitet og nærhed i lokale tilbud samt Inddragelse af pårørende* for på den måde at medvirke til det gode liv for alle i Lemvig Kommune.

Det gode liv for mennesker med fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse er forskelligt fra menneske til menneske - og ønsker og behov ændrer sig gennem hele livet. Lemvig Kommunes strategi for Handicap & Psykiatri gælder for det hele menneske, hele livet.

## Sammenhængende og helhedsorienterede indsatser

I alle menneskers liv sker der forandringer. For mennesker med fysiske eller psykiske handicaps betyder forandringerne ofte, at der er brug for ekstra støtte og hjælp fra mange forskellige aktører. Det er vores vigtigste opgave at skabe helhed og sammenhæng i den støtte og hjælp, vi tilbyder.

Vi skal påtage os at koordinere indsatserne og fokusere på helhedsløsninger efter den enkeltes behov. Vi arbejder i netværk på tværs af den kommunale organisation, i samspil med eksterne samarbejdspartnere og borgerens netværk. Borgeren er altid i centrum.

Vi forpligter os til at udvise handlekraft for borgere med komplekse udfordringer og behov, så løsninger hurtigt identificeres og handles på. En borger må aldrig stå alene tilbage, men skal altid vide, hvem der er kontaktperson på indsatsen.

## Indsatser

- Sikre sammenhæng og helhed i opgaveløsningen ved konsekvent at tage afsæt i borgerens livssituation.
- Organisering af den kommunale ungeindsats skal medvirke til, at den unge oplever sammenhæng og kontinuitet i skiftet mellem barn og voksen.
- Borgere med både misbrug og psykiske vanskeligheder skal sikres koordinerede indsatsplaner.
- Udvikling af samarbejdsmodel som bidrager til helhedsløsning for borgere, som har brug for hjælp fra både Ældre-, Sundheds- og Handicap & Psykiatriområdet
- Iværksætte prøvehandling og praksisbrud for at udvikle organisationen til at tænke i nye baner.

## Livsmestring og mental sundhed

Det er altid vores mål med den sociale indsats, at den enkelte borger opnår størst mulig frihed og mestring i eget liv. Øget grad af mestring frisætter borgeren, øger livskvaliteten og betyder mindre afhængighed af hjælp fra andre – og dermed større grad af selvbestemmelse.

Arbejdet med øget mestring vil altid tage afsæt i den enkeltes livssituation, ønsker, mål og drømme. Vi arbejder på at skabe ligevægt mellem fysiske behov, meningsfuld beskæftigelse og sociale relationer, fordi vi tror på, at udviklingspotentialer findes her.

Højere grad af mestring, selvbestemmelse og dermed selvstændighed i tilværelsen er tæt forbundet med sundhed og trivsel.

Flere og flere - særligt børn og unge - oplever problemer med dårlig mental sundhed og stress. For mange unge betyder det, at de starter deres voksenliv med store udfordringer, som kan have konsekvenser livet igennem. For voksne kan psykiske udfordringer, herunder stress, udfordre hverdagen med familie, arbejde og fritidsaktiviteter. Udfordringer, som kan få mere alvorlige psykiske og sociale konsekvenser uden den rette hjælp.

## Indsatser

- Mestringskurser målrettet børn og unge om det at håndtere livsudfordringer.
- Styrke den mentale sundhed ved forebyggelse af stress, angst, depression og anden form for psykisk sygdom.
- Iværksætte indsatser der medvirker til at bryde den sociale isolation.
- Tilbud om beskæftigelse, aktivitets- og samværstilbud til borgere med fysisk eller psykisk funktionsnedsættelse.
- Understøtte mulighederne for at være en del af et fællesskab med aktiv deltagelse i friluftsliv, hobby, interesser, sport.
- Arbejde med sundhed i alle indsatser og motivere til deltagelse i sundhedstilbud.

## Fleksibilitet og nærhed i lokale tilbud

Antallet af pladser og tilbud skal tilpasses de skiftende behov. Vi skal tilstræbe at tilbyde pladser i egne tilbud. Vi har brug for fleksibilitet i vores lokale tilbud.

Vi skaber fleksibilitet ved at sikre en løbende styring af kapaciteten på området. Kun ved at have overblik over behov for pladser på kort og lang sigt, kan vi justere i tide og skabe bæredygtig velfærd.

Det er en ambition, at flest mulige tilbud er forankret som en integreret del i borgerens nærmiljø for dermed at undgå, at sårbare borgere rives ud af det trygge og kendte nærmiljø.

Derved understøttes borgerens behov for den værdifulde fortsatte nære tilknytning til pårørende og andet socialt netværk.

## Indsatser

- Videreudvikle løsninger for kapacitetsomstilling.
- Identificere målgrupper og planlægge nye løsninger/indsatser.
- Øge fokus på borgerens progression.
- Bygge bro mellem sygehuse, almen praksis og kommune – i samspil med borgeren.
- Tilstræbe inddragelse af civilsamfund og frivillige i lokale løsninger.

## Inddragelse af pårørende

Vi opfatter familie, netværk og pårørende til de borgere, der benytter kommunens tilbud på Handicap & Psykiatri området, som værdifulde samarbejdspartnere.

Pårørende kan blandt andet kan bidrage med vigtig viden om borgerens livssituation og være en vigtig aktiv medspiller i indsatsen.

Pårørende kan have behov for støtte til håndtering af rollen som pårørende, så de har overskud og mulighed for at medvirke til det gode samarbejde.

## Indsatser

- Foredrag og rådgivning til pårørende om rollen som pårørende.
- Cafétilbud og netværksarrangementer for pårørende
- Netværk / netværksgrupper for pårørende.
- Fokus på relationsopbygning mellem forældre og professionelle.
- Familien har let adgang til kontaktperson i kommunen.
- Støtte til at styrke forældrenes kontrol og ansvar over eget familieliv.
- Fremme samarbejdet med Danske Handicaporganisationer om tilbud til de pårørende.