



Lemvig Kommune

Strategi for sundhedsfremme og forebyggelse

Lemvig Kommune 2019-2022

HØRINGSDOKKAST

Billede indsættes

Om vision, politik og strategi i Lemvig Kommune

Denne strategi tager udgangspunkt i Lemvig Kommunes vision:

**“Vi er stolte af vore forpligtende fællesskaber.
I dem udviser vi handlekraft og vilje til at tænke nyt for at skabe bæredygtig udvikling.”**

Lemvig Kommunes vision er en ledestjerne, der sætter retningen for kommunen i fremtiden og sikrer, at vi fastholder en langsigtet kurs. Visionen tager afsæt i kommunens styrker og potentialer, så vi fremmer og fremtidssikrer en stærk kommune.

Visionen bliver uddybet nærmere i Lemvig Kommunes tre politikker:

- Politik for børn, voksne og ældre
- Politik for erhverv, natur og infrastruktur
- Politik for fritid, frivillighed og sundhed

Visionen og de tre politikker er det fælles udgangspunkt for alle strategier i Lemvig Kommune. På den måde sikres det, at alle enheder arbejder mod det samme mål med udgangspunkt i det samme borgersyn. Borgere vil derfor også opleve, at lige meget om man er i kontakt med en skole, børnehave eller ældrecenter, så er udgangspunktet det samme.

Baggrund

I Strategien for sundhedsfremme og forebyggelse beskriver vi hvordan vi vil arbejde for at indfri målsætningerne vedrørende sundheden fra Lemvig Kommunes politikker.

Strategien understøtter samtidig udmøntning af de 8 *Nationale mål for sundhed*, samt *Sundhedsaftalen for Region Midtjylland 2019-23*.

Sundhedsprofilen for Lemvig Kommune fra 2017 viser, at det fortsat er mulighed for at styrke vores generelle sundhedsvaner i forhold til blandt andet kost, rygning, alkohol og motion.

Med strategier sættes der fokus på følgende tre overordnede fokusområder for de kommende års arbejde med sundheden i Lemvig:

- Sundt hverdagsliv
- Trivsel
- Sammen om sundhed

Billede indsættes

Billede indsættes

Sundt hverdagsliv

Sundt hverdagsliv handler om de indsatser, der virker sundhedsfremmende og forebyggende.

Vi vil medvirke til at gøre det nemmere for den enkelte at træffe sunde valg i hverdagen. I institutioner, på arbejdspladser, i fritidslivet og gennem indretning af fysiske rum som motiverer til en aktiv hverdag med gode muligheder for bevægelse for alle.

Vi ser forebyggelse og sundhedsfremme som en investering der kan give den enkelte mulighed for større livskvalitet, og samtidig skabe grundlag for en nødvendig, bæredygtig udvikling af sundhedsområdet.

Vi ønsker forebyggende indsatser som favner bredt, og vil samtidig sikre tilbud målrettet de borgere, som har behov, når sygdom eller anden krise opstår. Rehabilitering, herunder genoptræning og patientforløb, er nogle af de tilbud, som kan understøtte den enkelte i at tage ansvar i eget liv.

Tillid og tryghed kan være afgørende for den enkeltes motivation for at opsøge og tage imod forebyggelses- og sundhedsfremmetilbud. Derfor er det afgørende at al dialog tager afsæt i en gensidig respekt og ligeværd.

Indsatser

- Nedbringe antallet af børn og unge der begynder at ryge og fremme røgfri miljøer
- Understøtte rygestop for alle aldersgrupper
- Reducere antallet af børn og unge med overvægt
- Understøtte en reduktion i overvægt hos befolkningen generelt
- Sætte fokus på alkohol i familier
- Udvikle tilbud til borgere med mere en én kronisk sygdom
- Investere i genoptræning og rehabilitering
- Gøre information og adgang til kommunale sundhedstilbud og -indsatser let tilgængelig for alle
- Målrettet brug af teknologier som kan øge borgernes grad af selvhjulpethed
- Understøtte at alle har let adgang til fritids- og foreningstilbud
- Tænke sundhed og tilgængelighed for alle borgere ind i den fysiske planlægning

Billede indsættes

Trivsel

Sundhed er mere end fravær af sygdom. Sundhed er også mental sundhed, at trives i sin hverdag, kunne håndtere dagligdags udfordringer og kunne indgå i fællesskaber.

Borgere med langvarig dårlig mental sundhed har større risiko for at falde fra uddannelse, stå udenfor arbejdsmarkedet og har øget risiko for at udvikle sygdom. Dermed kan mistrivsel have store omkostninger for den enkelte, for familien og for samfundet.

At indgå i fællesskaber har generelt en positiv effekt på den mentale sundhed. Derfor understøtter vi, at alle har mulighed for at blive inkluderet i nogle af de mange fællesskaber som kendetegner Lemvig Kommune.

Alle har forskellige ressourcer. Derfor kan vi have behov for at tilbyde borgere forskellige indsatser, for at give alle lige muligheder. Det gør vi for at modvirke den stigende sociale ulighed i sundhed.

Vi har fokus på de kommende generationer og vægter forebyggelse af mistrivsel hos børn og unge. Det gør vi blandt andet ved at sætte fokus på trivsel i familien som det nære fællesskab og de større fællesskaber i institutioner, skole og fritidstilbud.

Indsatser

- Forebygge, opspore og tilbyde relevante tilbud til børn og unge som viser tegn på ikke at trives.
- Videreudvikle tilbud som understøtter øget trivsel i familier. Særligt med fokus på indsats omkring skilsmisser.
- Udvikle tilbud til borgere som lider af angst, stress og depression.
- Mestringstilbud til borgere udenfor- eller på kanten af arbejdsmarkedet.
- Tage afsæt i den enkelte borger og tilpasse indsatser ud fra et helhedssyn på ressourcer og potentialer
- Understøtte at alle borgere får mulighed for at indgå i fællesskaber.

Sammen om sundhed

At leve et sundt liv er den enkeltes ansvar, men rammer og muligheder skaber vi sammen på tværs af civilsamfund, erhvervsliv og offentlige aktører.

Lemvig Kommune er kendetegnet ved et levende civilsamfund med en bred vifte af aktive fællesskaber, både organiserede og uorganiserede, som skaber grundlag for trivsel og sundhed.

Vi ønsker at styrke samarbejdet med virksomheder og arbejdsgivere om at fremme et sundt og bæredygtigt arbejdsliv. I Lemvig Kommune oplever 19% at have nedsat eller meget nedsat arbejdsevne. Slid- og belastningsskader fylder i sygedagpengeprofilen og et stigende antal sygemeldes med stress, angst og depression. Samtidig taler befolkningsudviklingen for, at kommune og virksomheder har en fælles interesse i at fremtidssikre den nuværende arbejdskraft.

Vi ønsker at løfte kvaliteten i vores sundhedstilbud ved at samarbejde på tværs af fagområder, kommuner og sektorer på sundhedsområdet.

Indsatser

- Etablere Sundhedshus Lemvig for borgere i hele kommunen med fokus på at udvikle nye måder at tænke sundhed på tværs af fagligheder og sektorer
- Understøtte sundhedsinitiativer bredt set som igangsættes i frivilligt regi
- Samarbejde med virksomheder og arbejdsgivere om at fremme fysisk og mental sundhed hos medarbejdere
- Udvikle sundhedstilbud i tværkommunale og tværsektorielle samarbejder, hvor det er fagligt og økonomisk bæredygtigt
- Lemvig Kommune som arbejdsgiver går foran for at fremme et sundt og bæredygtigt arbejdsliv