

# Tilbud til borgere med demenssygdom og deres pårørende



**Lemvig Kommune**

# Indholdsfortegnelse

- ❖ Få en snak med demensteamet
- ❖ Hvad er demens
- ❖ Hjælpemidler til borgere med demenssygdom
- ❖ Pårørende grupper
- ❖ ”Spis sammen”
- ❖ Foredrag og undervisning
- ❖ Tilbud til borgere med demenssygdom
  - Sansehaven
  - Snoezelrum
  - Campingvogn
  - Motionsrum
  - Rickshawcykler
  - Lejligheder med forskelligt indhold
- ❖ Dagcentertilbud for yngre med en demenssygdom
- ❖ Dagcenter Lynghaven
  - Målgruppen
  - Betaling
- ❖ Aflastningsmuligheder
- ❖ Plejeboliger for borgere med demenssygdom

## Få en snak med demensteamet

Er du personale, har du eller din pårørende en demenssygdom eller mistanke om en demenssygdom, så er demensteamet klar til at svare på spørgsmål.

Vi kan også være behjælpelige med hensyn til ansøgning til dagcenter og plejebolig.

### Kontakt til demensteamet:



Demenskoordinator  
Anne-Marie Borg Møllerup

Mail:

[Anne-Marie.Mollerup@lemvig.dk](mailto:Anne-Marie.Mollerup@lemvig.dk)



Demenskoordinator  
Dorthe Lehbert

Mail:

[Dorthe.Lehbert@lemvig.dk](mailto:Dorthe.Lehbert@lemvig.dk)



Demenskoordinator  
Jytte Rønn

Mail:

[Jytte.Ronn@lemvig.dk](mailto:Jytte.Ronn@lemvig.dk)

Telefontid på nummer 96 63 19 06

Hverdage kl 8-9 samt tirsdag kl 14-15

## **Hvad er demens**

Demens er tegn på sygdom i hjernen og viser sig ved svækkede kognitive funktioner.

Symptomer kan være:

- Svigtende hukommelse
- Besvær med at udføre ellers velkendte opgaver
- Konfusion og desorientering i forhold til tid og sted
- Påvirkning af sprogfunktion
- Dårlig eller nedsat dømmekraft
- Forandring i humør, adfærd og personlighed
- Nedsat initiativ

Symptomerne vil være forskellige alt efter, hvilken demensform der er mistanke om / borgeren er ramt af.

Symptomerne skal have varet i mindst seks måneder, for at en eventuel diagnose kan stilles.

## **Hjælpemidler til borgere med demenssygdom**

Klinkby Bo- og Dagcenter er samlingssted for hjælpemidler, der henvender sig til borgere med demens. Her er mulighed for udlån, afprøvning og undervisning i brug.

Eksempler på hjælpemidler kan være:

Talende ur, påmindelse om et gøremål f.eks. at tage medicin, nøglefinder, iPad, overskuelig fastnet-telefon, GPS, kugledyne- og veste med mere.

Kontakt demensteamet for udlån.

## **Pårørende grupper**

Der oprettes løbende pårørende grupper efter behov. Målet er at mødes og tale med ligesindede samt at få faglig sparring af en demenskoordinator.

## **”Spis sammen”**

Et arrangement ca. en gang om måneden, hvor vi hygger os med mad, musik og underholdning. Der vil være en demenskoordinator tilstede. Se løbende annoncering.

## **Foredrag og undervisning**

Lejlighedsvis arrangeres der foredrag eller undervisning om demens og problemstillinger i forhold til dette.

## **Tilbud til borgere med en demenssygdom**

Alle nedennævnte tilbud er at finde på Klinkbyvænget 1. De kan - efter aftale med en demenskoordinator - benyttes af alle borgere med en demenssygdom og deres pårørende:

### **Sansehaven**

Brug sanserne ved de mange forskellige aktiviteter, bl.a. musikinstrumenter, aktivitetsplads, lysthus, dyr og havedam.

### **Snoezelrum**

Vi har to Snoezelrum, som byder på sanseoplevelser. Her kan der skabes ro og fordybelse.

## **Campingvogn**

Der er en campingvogn med fortelt i baghaven, som kan vække sommerferie minder.

## **Motionsrum**

I motionsrummet er der udstyr og redskaber til at få pulsen op.

## **Rickshawcykler** (placeret på kommunes plejecentre)

Med kaptajn - også mulighed for oplæring af pårørende.  
Kørestolsbrugere kan også benytte dette tilbud.

## **Lejligheder med forskelligt indhold**

Bl.a. gæstelejlighed, wellness/frisør, værksted/mandehørm og erindringslejligheder. *(Åbning af lejlighederne formodes at kunne ske i første halvdel af 2019).*

## **Dagcentertilbud for yngre med en demenssygdom**

Forløbet tilrettelægges ud fra antal brugere - med fokus på samtale, samvær og aktivitet i og uden for huset.

## **Dagcenter Lynghaven**

Åbent hele året hver mandag, onsdag og fredag fra klokken 10-17 samt torsdag fra klokken 10-15. Kun lukket i weekender og på helligdage.

Aktiviteterne er tilpasset brugergruppen. For eksempel sang, spil, stolegymnastik, avislæsning, banko, lettere madlavning, baging, samtale om gamle dage, filmklip, kreative aktiviteter, aktiviteter i og udenfor Dagcentret og ikke mindst socialt samvær.

## **Målgruppen**

Hjemmeboende borgere med en demenssygdom samt borgere, der er i gang med undersøgelse for en demenssygdom.

Brugerne skal visiteres til Lynghaven af dagcenterleder Susanne Sejbjerg. Hun kontaktes via mail eller tlf. (*Visitering betyder indstilling på grundlag af en faglig vurdering*). Der kan ligeledes visiteres til transport til Lynghaven, hvis kørsel ikke er muligt for husstanden.

Der aftales evt. et forudgående hjemmebesøg. Der kan visiteres fra 1-4 dage ugentligt. Efter aftale er brugeren og pårørende altid velkomne til at se Lynghaven og tale med personalet.

## **Betaling**

Brugeren har egenbetaling for kørsel, fortæring, udflugter, arrangementer og underholdning. Personalet oplyser om betaling inden start.

## **Kontakt til Lynghaven**

Dagcenterleder  
Susanne Sejbjerg  
Telefon – 96 63 19 11  
Mail:  
[susanne.sejbjerg@lemvig.dk](mailto:susanne.sejbjerg@lemvig.dk)



## Aflastnings muligheder

Der er mulighed for aflastningsophold på gæstestue flere steder i kommunen. Plads og varighed bevilges via visitationen.

Kontakt demensteamet for muligheder.

## Plejeboliger for borgere med demenssygdom

Rosenhaven, Hybenhaven og Kirsebærhaven er 3 plejeafsnit med 8 plejeboliger i hver, for borgere med demenssygdom.

Her er der demensfagligt personale hele døgnet, med fokus på den enkelte borger.

Ansøgning om plejebolig sker via ansøgningsblanket, som udleveres på Borgerservice eller via Lemvig kommunes hjemmeside.

