

# Tilbud til borgere med demenssygdom og deres pårørende



**Lemvig Kommune**

# Indholdsfortegnelse

- ❖ Få en snak med demensteamet
- ❖ Hvad er demens
- ❖ Hjælpemidler til borgere med demenssygdom
- ❖ Pårørende grupper
- ❖ Formidling
- ❖ Tilbud til borgere med demenssygdom
  - Sansehaven
  - Snoezelrum
  - Campingvogn
  - Motionsrum
  - Rickshawcykler
  - Svinget
- ❖ Dagcentertilbud for yngre med en demenssygdom
- ❖ Dagcenter Lynghaven
  - Målgruppen
  - Betaling
- ❖ Aflastningsmuligheder
- ❖ Plejeboliger for borgere med demenssygdom

## Få en snak med demensteamet

Er du personale, har du eller din pårørende en demenssygdom eller mistanke om en demenssygdom, så er demensteamet klar til at svare på spørgsmål.

Vi kan også være behjælpelige med hensyn til ansøgning til dagcenter og plejebolig.

### Kontakt til demensteamet:



Demenskoordinator  
Hanna Ørgaard Nielsen

Mail:

[hanna.orgaard.nielsen@lemvig.dk](mailto:hanna.orgaard.nielsen@lemvig.dk)



Demenskoordinator  
Dorthe Lehbort

Mail:

[Dorthe.Lehbert@lemvig.dk](mailto:Dorthe.Lehbert@lemvig.dk)



Demenskoordinator  
Susanne Sejbjerg

Mail:

[susanne.sejbjerg@lemvig.dk](mailto:susanne.sejbjerg@lemvig.dk)

**Telefontid på nummer 96 63 19 06**

**Hverdage kl. 8-9 samt tirsdag kl. 14-15**

## **Hvad er demens**

Demens er tegn på sygdom i hjernen og viser sig ved svækkede kognitive funktioner.

Symptomer kan være:

- Svigtende hukommelse
- Besvær med at udføre ellers velkendte opgaver
- Konfusion og desorientering i forhold til tid og sted
- Påvirkning af sprogfunktion
- Dårlig eller nedsat dømmekraft
- Forandring i humør, adfærd og personlighed
- Nedsat initiativ

Symptomerne vil være forskellige alt efter, hvilken demensform der er mistanke om / borgeren er ramt af.

Symptomerne skal have varet i mindst seks måneder, for at en eventuel diagnose kan stilles.

## **Hjælpemidler til borgere med demenssygdom**

Kontakt demensteamet for udlån. Eksempler på hjælpemidler kan være:

Talende ur, påmindelse om et gøremål f.eks. at tage medicin, nøglefinder, iPad, overskuelig fastnet-telefon, GPS, kugledyne- og veste med mere.

## **Pårørendegrupper**

Der oprettes løbende pårørendegrupper efter behov. Målet er at mødes og tale med ligesindede samt at få faglig sparring af en demenskoordinator. Kontakt demensteamet ved behov.

## **Formidling**

Demensteamet tilbyder formidling til fagpersonale og privatpersoner, der har berøringsflade med demens og problemstillinger i forhold til dette.

Kontakt demensteamet ved behov.

## **Tilbud til borgere med en demenssygdom**

Alle nedennævnte tilbud er at finde på Klinkbyvænget 1. De kan benyttes af alle borgere med en demenssygdom og deres pårørende.

Kontakt demensteamet ved behov.

### **Sansehaven**

Sansehave med forskellige aktiviteter.

### **Snoezelrum**

Sanseoplevelser, hvor der skabes ro og fordybelse.

### **Campingvogn**

Her kan vækkes sommerferieminder.

## **Motionsrum**

Her findes forskellige spil og redskaber.

## **Rickshawcykler** (placeret på kommunes plejecentre)

Med kaptajn – der er også mulighed for oplæring af pårørende. Kørestolsbrugere kan også benytte dette tilbud.

## **Svinget**

Bl.a. wellness/frisør, værksted/mandehørm, café og erindringslejligheder fra årene 1950-60 og 1970-80.

## **Dagcentertilbud for yngre med en demenssygdom**

Forløbet tilrettelægges ud fra antal brugere - med fokus på samtale, samvær og aktivitet i og uden for huset.

## **Dagcenter Lynghaven**

Lynghaven har åbent hele året på alle hverdage. Kun lukket i weekender og på helligdage.

Aktiviteterne er tilpasset brugergruppen. For eksempel sang, spil, stolegymnastik, avislæsning, banko, lettere madlavning, bagning, samtale om gamle dage, filmklip, kreative aktiviteter, aktiviteter i og udenfor Dagcentret og ikke mindst socialt samvær.

## **Målgruppen**

Hjemmeboende borgere med en demenssygdom samt borgere, der er i gang med undersøgelse for en demenssygdom.

Brugerne skal visiteres til Lynghaven af dagcenterleder Anne-Marie Borg Mollerup. Hun kontaktes via mail eller tlf. (*Visitering betyder indstilling på grundlag af en faglig vurdering*). Der kan ligeledes visiteres til transport til Lynghaven, hvis kørsel ikke er muligt for husstanden.

Der aftales evt. et forudgående hjemmebesøg. Der kan visiteres fra 1-5 dage ugentligt. Efter aftale er brugeren og pårørende altid velkomne til at se Lynghaven og tale med personalet.

### **Betaling**

Brugeren har egenbetaling for kørsel, fortæring, udflugter, arrangementer og underholdning. Personalet oplyser om betaling inden start.

### **Kontakt til Lynghaven**

Dagcenterleder  
Anne-Marie Borg Mollerup  
Telefon – 96 63 19 11  
Mail: [Anne-Marie.mollerup@lemvig.dk](mailto:Anne-Marie.mollerup@lemvig.dk)



## Aflastnings muligheder

Der er mulighed for aflastningsophold på gæstestue flere steder i kommunen. Plads og varighed bevilges via visitationen.

Kontakt demensteamet for muligheder.

## Plejeboliger for borgere med demenssygdom

Rosenhaven, Hybenhaven og Kirsebærhaven er 3 plejeafsnit med 8 plejeboliger i hver, for borgere med demenssygdom.

Her er der demensfagligt personale hele døgnet, med fokus på den enkelte borger.

Ansøgning om plejebolig sker via en ansøgningsblanket, som udleveres på Borgerservice eller via Lemvig kommunes hjemmeside.

