

KURSUSOVERSIGT - SÆSON 2019/20

Aktiv Fritid - FRITIDSHOLD

Jern og metal - Nr. Nissum

Sted: Fensløkke Efterskole, Metalværkstedet
Tid: Optakt lørdag 26/10 kl. 9.00 - 15.30
Heretter fire mandage 19.00 - 21.00

Har du en spirende smed i maven eller blot lyst til at prøve kræfter med svejser og anden værktøj til at bearbejde jern og metal...

Dykning

Sted: Lemvig Ungdomsgård
Dato: Mandage fra kl. 16.30
Instruktør: Bjørn og Michael A

Open Water Diver Kurset. Her får du muligheden for at tage det store PADI dykkerkursus gennem Ungdomsskolen.

Trædrejning

Sted: Lemtorpskolen, Blok H
Tid: kl. 10.00 - 16.00
Dato: Lørdage 2/11, 9/11, 16/11, 23/11
Instruktør: Henrik Breinholt

Har du lyst til at prøve at dreje i træ, så har Ungdomsskolen et tilbud til dig. Trædrejning er en fantastisk sjov og spændende hobby...

Zumba Fitness

Sted: Kultursalen
Tid: Opstart 7/10
Mandage kl. 17.00 - 18.00

Zumba Fitness er bedre end nogen anden træning, du nogensinde vil opleve!

Kageaften

Sted: Christinelystskolen
Tidspunkt: Torsdag 10/10, tirsdag 5/11, onsdag 13/11
Instruktør: Anne

Kan du li' duften i bageriet, så kom og vær med til en hyggelig kageaften, hvor vi bager forskellige kager...

Juleværksteder

Sted: Lemtorpskolen
Tid: 16/11, 23/11, 30/11, 14/12
Instruktør: Dorthe Uhrskov & Anne Corell

Julen er en fantastisk tid, og hvem elsker ikke at lave sin egen julepynt og gaver eller bage lækre julekager...

Jern og metal - Thyborøn

Sted: Gåsehølmokaj 3 - Thyborøn
Tid: Opstart 8/10
Tirsdays 18.30 - 20.30

miljø (Du får et bevis) og sikkerhed ved svejsning og termisk skæring. Der efter går vi igang med at fremstille produkter i jern.

Step fit

Sted: Lemvig Fitness
Tid: Onsdage kl. 17.00 - 18.00

Step Fit er en time med høj puls og styrke, her kommer forbrændingen helt i top og hele kroppens store muskulatur bliver trænet.

Girls Only

Sted: Christinelystskolen
Tid: Opstart 7/10
Torsdag kl. 16.30 - 18.30
Instruktør: Dorthe Uhrskov & Anne Corell

"Girls only" er et hold, hvor vi samles en gruppe piger og hygger løs! Aktiviteterne er en blanding af jeres gode ideer og mine forslag.

Tab og vind

Sted: Christinelystskolen - Hjemmekundskab
Tid: Opstart 7/10
Mandage kl. 19.00 - 20.00 (17.00 - 20.00)

"Sund livsstil" er et trænings- og kostforløb for unge, hvor du lærer om sund kost og træning, både i teori og praksis.

KOKAMOK - Madlavning

Sted: Lemtorpskolen
Tidspunkt: Onsdage: 9/10, 23/10, 30/10
Instruktør: Anne Corell

3x3 timer med gryder, potter og pander. Drømmer du om at invitere resten af familien på middag eller tilberede en dejlig middag for to...

Kreativt Design

Sted: Lemtorpskolen
Tidspunkt: 20/2, 27/2, 12/3, 19/3
Instruktør: Dorthe Uhrskov & Anne Corell

På disse 4 aftener arbejder vi i forskellige værksteder. Du kan lave flotte personlige øringe, armbånd, kæder og nøgleringe.

Aktiv Fritid - KNALLERET, TRAKTOR & JAGTTEGN

Knallertkørekort

Sted: Christinelystskolen
Tidspunkt: Forskellige dage

Alle som er fyldt 15 år og som kører knallert, skal have et kørekort. Det gælder også, hvis man bare låner en knallert til en lille tur.

Jagttegn

Sted: Lemtorpskolen
Tidspunkt: Tirsdag kl. 19.00-21.00
Instruktør: Kim Toft Hansen

Kurset henvender sig først og fremmest til kommende jægere. Undervisningen er tilrettelagt med udgangspunkt i stoffet til jagtprøven.

High Tree Walking

Sted: Eckernförde i Schlesvig
Tidspunkt: Lørdag 16/5 2020
Instruktør: Flere instruktører
Pris: 350 kr.

Tag med op i de høje træer. Prøv High Tree Walking. Turen går til klatreskoven i Eckernförde i Slesvig.

Jesperhus - kun for 7. klasser

Sted: Jesperhus
Tidspunkt: 20/9 - 22/9 2019
Pris: Kr. 500,-

Her kan du opleve en weekend med "gang i den" sammen med 500 unge fra andre ungdomsskoler.

Der er mulighed for masser af aktiviteter bl.a. bowling, lasergame og vandland.

I bor i 6 personers hytter, hvor I selv står for madlavning.

Når turen er udsolgt, vil der være mulighed for at komme på venteliste, men vi kan ikke love, at der bliver plads.

Traktorkørekort

Sted: Storegade 12
Tidspunkt: Onsdag (start 9/10 2019)
Pris: 1200,-
Instruktør: Ingers Køreskole

Traktorkørekort er lovbeholdt for alle, som vil køre traktor på vejen. Ungdomsskolen tilbyder traktorundervisning i samarbejde med kørelærerne.

Deltag i en ugentlig undervisningsaften i teori i ca. 10 uger. Afsluttes med teori prøve. Undervisning: pris 800 kr.

Gennemgå et 8 timers færdselsrelateret førstehjælpskursus: pris 400 kr. Stempelafgift for køre- og teori prøve: pris 600 kr.

Derudover skal du have en lægeklæring fra din læge, denne koster ca. 400 kr. samt et pasbillede, der medbringes til lægen.

Ekstra køretimer afregnes med kørelæreren, pris 500 kr. pr. time.

Samlet pris for traktorkørekort ca. 2500,- + evt. ekstra køretimer

Skøjtedisco

Sted: Herning Isthedion
Tidspunkt: Lørdag d. 15/2 2020
Instruktør: Flere instruktører
Pris: 100 kr.

Er du som Bambi på glat is eller er du en vaskeægte skøjteprinsesse - tag med til Herning, hvor vi for alvor skal på glat is.

Århus i vinterferien

Sted: Aarhus
Tidspunkt: 10/2 2020 kl. 9.30-19.00
Instruktør: Flere instruktører
Pris: Kr. 150,-

Her er et super tilbud i vinterferien.

Vi skal opleve Aarhus i vinterstemning. Der er mulighed for at opleve kunstmuseet Aros med den smukke regnbuegang, Den Gamle By og meget mere!

Der bliver også mulighed for at du og kammeraterne kan opleve byen på egen hånd og måske shoppe lidt.

Der bliver rift om pladserne til denne tur - så tilmelding er efter "først til mølle" princippet.

Du får mere præcise afgangs- og hjemkomsttider ved tilmelding.

Aktiv Fritid - TURE & REJSER

Heide Park

Sted: Heide Park
Tidspunkt: Mandag d. 14/10 2019
Pris: 500,- Flere instruktører

Er du bange for at komme til at kede dig i efterårsferien? Hvis ja, så er der kun ét at gøre - meld dig til Ungdomsskolens tur til Heide-Park.

Heide-Park er kort fortalt Nordtysklands største oplevelsespark med mere end 50 attraktioner, blandt andet Europas største træurtsbane - Colossos, som er knap 1,5 kilometer lang.

- Kom med og få en super oplevelse i en af Europas vildeste oplevelsesparker. Tidlig afgang og sen hjemkomst. Mulighed for grænsehandel på vejen hjem.



Juletur Hamburg

Sted: Hamburg, Tyskland.
Tidspunkt: Lørdag d. 7/12 2019
Pris: 250,- for billet og fællestransport

Ungdomsskolen arrangerer igen i år en tur til Hamburg for Ungdomsskolens elever. Ud over et besøg i Tysklands andens største by, skal du se den utrolig flotte og hyggelige juleudsmykning og opleve en historisk storby i et overdådigt julehjør.

Hvis du har lyst, kan man også besøge en af byens største attraktioner: Miniatur Wunderland, som er en modeljarnbaneudstilling. Dets 1.499 m² store anlæg er verdens største og med cirka en million besøgende om året en af de populære seværdigheder i Hamburg.

Særskilt tilmelding til dette senere.



Aktiv Fritid - ALMINDELIGE SKOLEFAG

Matematik

Sted: Christinelystskolen
Tidspunkt: Mandag kl. 17.00-19.00 (10 gange)
Instruktør: Dorthe Uhrskov

Undervisningen er individuelt tilrettelagt. Lektiehjælp og mulighed for at få træningsopgaver som er relevante for folkeskolens og ungdomsuddannelserne.

Dansk

Sted: Aftales nærmere
Tidspunkt: Aftales nærmere
Instruktør: Flere instruktører

Undervisningen er individuelt tilrettelagt. Lektiehjælp og mulighed for at få træningsopgaver, både skriftlig og mundtlig, som er relevante for folkeskolens og ungdomsuddannelserne.

Tysk

Sted: Christinelystskolen
Tidspunkt: Aftales nærmere
Instruktør: Flere instruktører

Et godt supplement til folkeskolens tyskundervisning med mulighed for at få hjælp til lektierne og forbedre sine færdigheder.

Dansk for tosprogede

Sted: Christinelyst skolen
Tidspunkt: Onsdag kl. 15.30 - 17.30 (10 gange)
Instruktør: Flere instruktører

Bedre til mundtlig og skriftlig dansk og lær grammatik på en spændende måde. Der lægges vægt på tale- læse- og skrive-øvelser, men vi vil også beskæftige os med samfundsforhold.

Engelsk

Sted: Christinelystskolen, Lemvig
Tidspunkt: Tirsdag kl. 18.15-20.15 (10 gange)
Instruktør: Anne Corell Bech

Er du usikker i grammatikken? Har du svært ved at udtrykke dig på engelsk? Eller har du blot brug for lidt støtte i faget og til lektierne?

KURSUSOVERSIGT - SÆSON 2019/20

Aktiv Fritid - TURE & REJSER

KURSUSOVERSIGT - SÆSON 2019/20





Aktiv Fritid - TURE & REJSER



Sø-fisketur til Sverige 2020

Sted: Gransjöenn Sverige
Tidspunkt: 20/5 2020 til søndag d. 23/5 2020
Pris: 750,-

E-026

Tag med til Sverige på sø-fisketur. Du kan fiske fra kano eller søbred. Fangstmuligheder: ørred, gedder, aborrer m.m. Du overnatter i telt ved søbredden af Gransjöenn i Sverige.

Turen laves i samarbejde med Holstebro/Vinderup Ungdomsskole. Der køres i fælles bus til Sverige med sejls fra Frederikshavn til Göteborg.



London Påsken 2020

Sted: London, England
Tidspunkt: 4/4 2020 til 9/4 2020
Infomøde: Mandag 7/10 2019 på Lemtorpskolen. Her er dine forældre velkomne.
Pris: Ca. 3.800,- incl. udflugt
Instruktører: Michael Nygaard og Sys Tang

E-027

Vi gentager den store succes fra de sidste mange år med en tur til London i påsken 2020. Vi skal i London se på seværdighederne, i teatret til en musical, nyde den fantastiske puls der findes i storbyen. Sidst men ikke mindst bliver der mulighed for at shoppe i Europas hotteste shop-pingby. Når du melder dig til dette hold skal du være klar over at der bliver 4 planlægningsaftener inden afrejsen. Her skal du bl.a. selv vælge, hvad du vil se i London. På disse mødeaftener bliver deltagerne præsenteret for hinanden, vi aftaler det endelige program og I bliver introduceret for London/England.

Ved tilmelding betales 1000 kr.



Skitur vinterferien

Sted: Neukirchen, Østrig
Tidspunkt: 11/2 2020 - 16/02 2020
Pris: 3.500,- incl. liftkort
Instruktør: Michael m.fl.
Infomøde: Tirsdag d. 22/10 2019 kl. 19.00 på Ungdomsskolen

E-034 N

Er du til: Fart - spænding - sol - bjerge - hygge og masser af sne, så er Ungdomsskolens tur til Østrig i vinterferien lige noget for dig.

Neukirchen i Østrig er noget nær det perfekte rejsemål i forbindelse med skirejser for større grupper - af specielt unge. Neukirchen ligger i Østrigs nationalpark "Hohe Tauern" mellem Zell am See og Gerlos. Med sine ca. 40 km. pister er skiområdet i Neukirchen ikke Østrigs største, men her er udfordringer for alle.

Byen Neukirchen er en lille hyggelig og traditionel østrigsk landsby, som ligger i en smuk dal lige nedenfor skiområdet. Skiliften befinder sig midt i byen, og løfter jer op til godt skiløb i området Skiarena Wildkogel.

Vi skal bo på Gasthof Venedigerhof, hotellet råder over 3 huse inkl. fælleshuset Venedigerhof. Alle værelser er med bad/wc. Måltider indtages på Venedigerhof. Hotellet har fitness, bordtennis og andre indendørs aktivitetsmuligheder. Sengelinned og håndklæder medbringes eller lejes på stedet. Hotellet har egen kælkebane og skøjtebane. Udstyr kan lejes på stedet.

6 dages tur med 4 skidage incl. halvpension, skileje, liftkort, Europas længste kælkebane for 3500 kr. - Det er billigt!

Ved tilmelding betales 1000 kr.



Weekendski Hovfjellet

Sted: Sverige
Tidspunkt: Fredag d. 31/1 2020
Hjemkomst: Søndag d. 2/2 2020
Pris: Ca. kr. 1000,-
Dækker: Bus, ski, lift, morgen- og aftensmad lørdag

E-028

Har du aldrig før stået på ski, eller har du kun en weekend, eller kunne du bare godt tænke dig at komme af sted med dine venner til et sted, hvor der garanteret er sne? Så er der mulighed for en skiweekend sammen med andre unge. På skituren vil du møde unge fra andre Ungdomsskoler.

VELKOMMEN I UNGDOMSSKOLEN

Du sidder nu med Lemvig Ungdomsskoles efterårsbrochure. Vi har igen i år, prøvet at sammensætte et godt tilbud til dig, så kig det godt igennem og se om du og dine kammerater falder over et eller flere tilbud I kunne tænke jer at deltage/dygtiggøre jer i. Ungdomsskolen er en frivillig og langt de fleste tilfælde gratis skole, hvor fællesskabet og glæden ved at lære eller opleve noget spændende er i højsædet.

Lemvig Ungdomsskole samarbejder med mange andre Ungdomsskoler og lokale organisationer, det betyder at der i løbet af året kommer mange små kurser, ture og endagsarrangementer, disse vil I få oplysninger om på vores hjemmeside, desuden vil vi også uddele "flyers" i klasserne. Benyt jer af disse tilbud, da de ofte er nogle tilbud, der styrker sammenholdet mellem jer unge i kommunen.

Alle oplysninger om Ungdomsskolen står i brochuren, men har I spørgsmål, er I meget velkommen til at ringe til mig. Jeg vil ønske jer alle en forrygende sæson i Lemvig Ungdomsskole - vel mødt.

Husk ved indmeldelse i Ungdomsskolen at opgive dit mobilnummer, da vi så ad den vej kan sende SMS'er med holdstart, aflysninger m.m. Du kan nu bruge din UNI-LOGIN ved tilmeldinger på www.unglemvig.dk.

FORSIKRING

Lemvig Kommune har ikke en fælles ulykkesforsikring for børn og unge. Ungdomsskolen ønsker at gøre forældrene opmærksom på dette, da det i givet fald er forældrenes ansvar at have en ulykkesforsikring for deres børn, som kan dække i tilfælde af, at uheldet skulle være ude, mens de unge deltager i Ungdomsskolens undervisning og aktiviteter. I forbindelse med udlandsrejser anbefales det at den unge har en rejseforsikring.

OM BROCHUREN

Denne brochure er blevet delt ud til alle folkeskoleelever i 7., 8., 9. og 10. klasser, samt Lemvig Gymnasium og friskoler i kommunen.

INDMELDelse OG EVT. BETALING

Foregår på Ungdomsskolens hjemmeside www.unglemvig.dk senest **fredag d. 27. september 2019**. Ved hold, hvor der er en betaling, er du først tilmeldt når betaling er registreret.

BESKED OM OPTAGELSE

Du får besked pr SMS eller mail.



BINDENDE TILMELDING

Tilmeldingen til hold i Ungdomsskolen er bindende.

HVEM KAN DELTAGE? (VÆLG SELV...)

- Alle, der har gået 7 år i skole
- Unge arbejdsløse op til 25 år.

Har du en idé til et hold eller en aktivitet i Ungdomsskolen, eller er I en gruppe af unge, der har lyst til noget bestemt i jeres fritid??

Kontakt da Ungdomsskolen på tlf. 96 63 13 68 eller mail til ung@lemvig.dk og lad os se, hvad vi kan finde ud af.

GRATIS UNDERVISNING

Undervisningen er gratis. Bøger udlånes af Ungdomsskolen, og materialer - stof, træ, dele til elektronik o.s.v. er i de aller fleste tilfælde gratis. På nogle hold er der dog så store materialeudgifter, at du selv må betale et tilskud, ligesom der er deltagerbetaling til rejser, weekendture, traktor- og knalleråkørehold.

UNDERVISNINGSTART

Undervisningen starter, når du bliver kontaktet af Ungdomsskolen på SMS. Du får direkte besked med startdato og tidspunkt når og hvis dit hold oprettes. Hvis holdet du ønsker at deltage på, ikke bliver oprettet, vil du blive kontaktet. Du vil så få mulighed for at vælge dig ind på et andet hold, hvis du ønsker det.

VARIGHED

Som noget nyt strækker de fleste hold sig over 10 gange i efteråret eller 10 gange i foråret.

OPRETTELSE AF HOLD

Normalt kræves der følgende elevantal for at oprette hold.

- Almene hold kræver 12 elever
- Prøveforberedende hold kræver 10 elever

VIGTIGT!

Der sker hele tiden noget nyt i Ungdomsskolen, så hold øje med opslags-tavlerne på skolen eller spørg kontaktlæreren. Du kan også kigge ind på unglemvig.dk.

 Følg Lemvig Ungdomsskole
facebook.com/unglemvig/



Ungdomsskolen
 Østergade 50,7620 Lemvig
 T: 96 63 13 68
 M: 20 16 00 65
 E: ung@lemvig.dk
 W: unglemvig.dk



Ungdomsskoleinspektør:
 John Korsholm træffes 9.00 - 15.00

UNGDOMSSKOLEN

Aktiv Fritid-2019/2020

