

STØTTECENTER VASEN

HER ER ALLE VELKOMNE

Støttecentret Vasen ligger i en del af Lemvigs tidligere handelsskole, som er blevet renoveret og i dag står med lyse og venlige lokaler. Centret råder over to etager, hvor der i stuen er caféområde og køkken samt udgang til en hyggelig gårdhave.

På 1. sal ligger aktivitetsrum, mødelokaler og en indbydende tv-stue, hvor brugerne har mulighed for at mødes og f.eks. se film sammen. Der er elevator fra stueetagen til 1. sal.



PERSONALET I VASEN

På hverdage er der tilknyttet faste medarbejdere, der på skift er husvagt. Personalet er faguddannet og fungerer som ressourcepersoner og rollemodeller og er en stor del af det sociale samvær.

De sikrer et trygt og anerkendende miljø og har ansvaret for den daglige drift af huset.

KONTAKTOPLYSNINGER:

ÅBNINGSTIDER

Mandag, tirsdag og torsdag	09.30-14.30
Onsdag	14.00-21.00
Fredag	09.30-13.30
Søndag	10.00-14.00

Der kan forekomme ændringer i ferieperioder.

Adresse og tlf.:

Vasen 14, indgang 14 B (Gennem porten og til venstre)
7620 Lemvig
Tlf. 96 63 11 98



Lemvig Kommune

CST Center for
Sociale Tilbud
centerforsocialetilbud.dk

STØTTECENTER

VASEN

ALLE ER VELKOMNE

VASEN | **CST** Center for
Sociale Tilbud



Alle er velkomne

HVERDAGEN

Hver anden måned afholdes husmøde, hvor man i fællesskab planlægger aktiviteter og diskuterer relevante emner.

Af traditioner i Vasen er der sommerfest, Mortensaften og julefrokost. Der arrangeres også hvert år forårs- og efterårsture.

To gange om ugen tilbydes forebyggende rådgivning af støttecentrets fagpersonale om akutte problemstillinger. Brugerinddragelse, med ansvar,

omsorg, anerkendelse og socialt samvær er vigtige begreber i Vasen.

Brugerne oplever gennem deres tilknytning til Vasen, at de oparbejder større selvfølelse, meningsfulde relationer, en sundere livsstil, stabilitet, struktur og indhold i hverdagen.

Der arbejdes ud fra KRAP-metoden (Kognitiv Ressourcefokuseret og Anerkendende Pædagogik), som har særligt fokus på den enkeltes ressourcer og vigtigheden af anerkendelse.



I Vasen hjælpes vi ad

STØTTECENTRET

Alle kan, uden visitation, benytte Vasen. Stedet er et tilbud til mennesker med psykisk sårbarhed og sociale udfordringer.

Her kan man skabe sig et netværk og deltage i socialt samvær i trygge rammer med ligestillede. Desuden har man mulighed for at købe god og varieret kost.

Brugerne af stedet er typisk mellem ca. 30 og 65 år. I Vasen er man altid velkommen også på de dage, hvor man ikke har så meget overskud.

TILBUDET

I Vasen tilbydes en blanding af socialt samvær, aktiviteter, udflugter, kaffe, god mad og rådgivning.

I åbningstiden sælges formiddags-kaffe og brød frem til kl. 10.30, god og varieret frokost kl. 12-12.30 og onsdag aften kl. 18.00 er der mulighed for at købe aftensmad.

Aktivitetsrummene på 1. sal bliver benyttet til forskellige kreative aktiviteter efter brugernes ønsker. Onsdag aften åbner andre muligheder, som f.eks grill, bål eller en lille lokal udflugt.



Vores oase

KRAP KOGNITIV RESSOURCEFOKUSERET OG ANERKENDEDE PÆDAGOGIK

Kognitiv, Ressourcefokuseret og Anerkendende Pædagogik, forkortet KRAP, er et socialpædagogisk koncept.

Den pædagogiske tilgang tager udgangspunkt i den anerkendende tilgang til andre mennesker, ved en systematisk inddragelse af de kognitive teorier og behandlingsformer samt ved en udpræ-

get vægtning af det positive; det som virker.

Konceptet er udviklet af Psykolog-Centret i Viborg og Skive, som har mangeårig erfaring inden for socialpædagogik, terapi og socialt arbejde, og de har i en årrække afholdt KRAP-kurser for medarbejdere på institutioner, specialskoler, opholdssteder mm.